

Утверждено  
Заведующий МБДОУ №10  
«Светлячок»  
*И.А. Рогова*



**ГОДОВОЙ ПЛАН**  
медицинского кабинета  
МБДОУ №10 «Светлячок»

Старшая медицинская сестра  
*Г.Р. Насибуллина* Насибуллина Г.Р.

РТ, г. Альметьевск  
2024 г.

## Цель медицинской работы детского сада

Охрана жизни и укрепление физического и психологического здоровья детей.

### Основными направлениями деятельности детского сада по сохранению и укреплению здоровья воспитанников являются

1. Медицинское обслуживание детей.
2. Проведение углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Совершенствование физического воспитания детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
4. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
5. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.
6. Проведение работы по профилактике детского травматизма.
7. Проведение консультационно-просветительской работы с педагогами и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.
8. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения по вопросам оказания медицинской помощи детям и сотрудникам, внедрение эффективных форм профилактики и оздоровления.
9. Самообразование и повышение профессионального уровня.

### I. Организационные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Прием вновь поступивших детей	август-сентябрь	Заведующий, старшая/сестра
2	Ведение документации в детском саду	ежедневно	старшая/сестра
3	Инструктаж сотрудников на санитарно-гигиенические темы	в течение года	заведующий, старшая/сестра
4	Создание базы данных о физическом развитии воспитанников	2 раза в год	старшая/сестра,

5	Медико-педагогический контроль: – санитарное состояние и содержание участков; – санитарно-гигиеническое состояние помещений; – оборудование помещений; – организация прогулок; – организация питания; – соблюдение питьевого режима – состояние здоровья детей; – мероприятия, проводимые в случае карантина; – состояние одежды и обуви детей; – организация двигательного режима; – осуществление системы закаливания.	ежемесячно	Заведующий, завхоз, старший воспитатель, старшая м/сестра.
6	Введение традиционных и нетрадиционных методов оздоровления	в течение года	старшая м/сестра
7	Организация персонала детского сада на медосмотр	1 раз в год	старшая м/сестра
8	Обследование детей на яйца гельминтов	1 раз в год	старшая м/сестра
9	Организация и проведение санитарно-гигиенических недель: -выбивание, просушка матрасов и одеял	май-июль	старшая м/сестра
10	Мониторинг здоровья и физического развития детей	ежемесячно, ежеквартально	старшая м/сестра
11	Подготовка медицинских карт выпускников	по графику	старшая м/сестра

## II. Лечебно-профилактические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Антропометрические измерения и оценка арифметического развития	Весна, осень	старшая м/сестра
2	Составление плана профилактических прививок. Своевременность иммунизации детей и ведение документации.	По плану	старшая м/сестра
3	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания кожи	1 раз в месяц	старшая м/сестра
4	«С» витаминизация III блюда	X-XI и II-III	повара, старшая м/сестра.

5	Осуществлять медико-педагогический контроль за физ. развитием детей всех групп (утренняя и послесоновая гимнастика, прогулка, физ. занятия, закаливание)	В течение года	заведующий, старшая/сестра, старший воспитатель
6	Контроль за качеством введения фильтра	В течение года	старшая/сестра.

### III. Закаливающие мероприятия

1	Утренняя и послесоновая гимнастика	ежедневно
2	Обширное умывание прохладной водой после сна	ежедневно
3	Воздушно-контрастные мероприятия	ежедневно
4	Ходьба по корригирующим дорожкам	последнего дня
5	Босохождение по полу, асфальту, песку, траве	ежедневно в летнее время
6	Мытье ног после прогулки	ежедневно в летнее время
7	Прогулка	ежедневно по режиму дня возрастной группы

#### IV. Санитарно-гигиенические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Ежедневный обход групп, кабинетов, пищеблока, прачечной, складов на санитарное состояние.	Постоянно	ст.м/сестра
2	Осмотр сотрудников на кожные и гнойничковые заболевания	Ежедневно	ст.м/сестра
3	Мониторинг выполнения натуральных норм питания, калорийности питания.	Постоянно	ст.м/сестра
4	Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов. Бракераж готового блюда. Контроль суточной пробы	Постоянно	ст.м/сестра
5	Контроль за доброкачественностью и разнообразием продуктов, наличие сертификатов	Постоянно	ст.м/сестра
6	Контроль за закладкой продуктов	Постоянно	ст.м/сестра

#### V. Санитарно-просветительная работа

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Лекции и беседы по эпидемиологической обстановке	В течение года	ст.м/сестра, м/сестра
2	Санитарно-гигиенический режим ДОУ	В течение года	ст.м/сестра, м/сестра
3	Выпуск листовок «Профилактика заболеваний по эпидемиологической обстановке»	В течение года	ст.м/сестра, м/сестра
4	Отбор информации для стенда «Будь здоров»	В течение года	ст.м/сестра, м/сестра

## VI. Работа по профилактике детского травматизма

1	<p>- Учеба персонала по ОТ</p> <p>- Плановый инструктаж персонала по д/спо ТБ охране жизни и здоровья в д/саду</p>	<p>1 раз в 3 года</p> <p>2 раза в год</p>
2	<p>Проведение перекрестных проверок санитарного состояния и наличия причин травматизма в групповых помещениях на наличие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сломанных игрушек</li> <li>- сломанной мебели</li> <li>- разбитой посуды</li> <li>- незакрепленных шкафов</li> <li>- разорванного линолеума</li> <li>- расколотых половых плиток</li> </ul>	<p>2 раза в квартал</p>
3	<p>Проведение перекрестного осмотра детских прогулочных площадок на наличие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- битого кирпича, проволоки, стекла, камней</li> <li>- ядовитых растений, грибов</li> <li>- подрезаны ли ветви деревьев, кустарников</li> <li>- закреплены и исправны лималые формы для использования</li> </ul>	<p>ежедневно в летнее время</p> <p>3 раза в неделю в холодный период</p>
4	<p>Заслушивание уполномоченного по охране труда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подведение итогов проверок;</li> <li>- разбор причины травмы;</li> <li>- выявление и устранение неблагоприятных факторов, влияющих на детский травматизм.</li> </ul>	<p>1 раз в квартал</p> <p>на совещании при зав.</p>
6	<p>Проведение обучения и санитарно-просветительской работы с персоналом детского сада и семьей</p>	<p>1 раз в квартал</p>
7	<p>Контроль за соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 к максимально допустимой нагрузке на детей с учетом их психофизических возможностей в режиме дня и непосредственной образовательной деятельности.</p>	<p>в течение года</p>

## Работа с персоналом

1	Учебасотрудникамидетскогосадапо сан техминимуму	январь	ст.м/сестра
3	УчастиевоВсероссийскихоздоровительных мероприятиях «Лыжня России»	февраль	инструкторапо физкультуре
4	Деньздоровьяв ДОУ	апрель	ст.м/сестра, инструкторпо физкультуре
5	Беседысвоспитателями	ежемесячно	ст.м/сестра
6	Обучениесотрудниковоказаниипервой доврачебной медицинской помощи	май	ст.м/сестра.
7	Инструктаж.ПрофилактикагриппавДОУв период эпидемиологического неблагополучия	октябрь	ст.м/сестра
8	Консультациидляобслуживающего персонала. Повторяем СанПин	ежемесячно	ст.м/сестра
9	Анализиучетпосещаемости и заболеваемости в группах	ежемесячно	ст.м/сестра
10	Инструктажсперсоналомдетскогосадапо ТБ и охране жизни и здоровья	поплану	Завхоз

## Беседы воспитателями

1	Вожди дани гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст. м/сестра
3	Туберкулёз атакует.	март	ст. м/сестра
4	Что надо знать о чесотке	апрель	ст. м/сестра
5	Что надо знать о дизентерии. Причины микроспории у детей	май	ст. м/сестра
6	Профилактика контагиозных гельминтозов	август	ст. м/сестра
7	Температурный режим в группах.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Питание и здоровье дошкольника.	октябрь	ст. м/сестра
9	Опредупреждение близорукости у детей	ноябрь	ст. м/сестра
10	Профилактика плоскостопия и патологической осанки у детей	декабрь	ст. м/сестра

## Беседы с младшим обслуживающим персоналом

1	Вожди гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Осторожно! Педикулез. Что надо знать о чесотке	февраль	ст. м/сестра
3	Туберкулёз атакует.	март	ст. м/сестра
4	Профилактика контагиозных гельминтозов	апрель	ст. м/сестра
5	Гигиенические требования при организации питьевого режима	май	ст. м/сестра
6	Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия	август	ст. м/сестра
7	Температурный режим в группах.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Профилактика кишечных инфекций	октябрь	ст. м/сестра
9	Нормы питания дошкольника	ноябрь	ст. м/сестра

### Беседы с работниками пищеблока

1	Вожди гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Работа по технологическим картам. Личная гигиена работников пищеблока	февраль	ст. м/сестра
3	Туберкулёз атакует.	март	ст. м/сестра
4	Санитарные правила устройства и содержание пищеблока	апрель	ст. м/сестра
5	Требования к организации питания	май	ст. м/сестра
6	Особенности кулинарной обработки пищи в детском саду	август	ст. м/сестра
7	Правила хранения суточной пробы. Пищевые токсико – инфекции.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Прием, транспортировка и хранение пищевых продуктов (питание детей раннего и дошкольного возраста)	октябрь	ст. м/сестра
9	Хранение скоропортящихся продуктов	ноябрь	ст. м/сестра

### **Общиеродительскиесобрания**

1	Профилактическиепрививки в детском саду	октябрь	старшаямедсестра
---	--	---------	------------------

### **Общесобранияс работниками**

1	Отчетбракеражнойкомиссии «Осозданииусловийдля организации питания воспитанников»	август	старшаямедсестра
---	---	--------	------------------